

Hilfe für Opfer

Telefon-Beratung

Menschen können Ihnen helfen.
Diese Menschen heissen Berater.


Sie können einen Berater anrufen.
Sie können dem Berater sagen, was Ihnen passiert.
Der Berater sagt Ihnen dann, was Sie machen können.
Das nennt man Telefon-Beratung.

Der Berater darf nichts weitersagen.
Sie müssen nicht sagen, wie Sie heissen.
Sie müssen nichts bezahlen.

BIF – Beratungs-Stelle für Frauen


gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

 www.bif-frauenberatung.ch

 044 278 99 99

Beratungs-Stelle Frauen-Not-Telefon Winterthur


Opfer-Hilfe für Frauen und weibliche Jugendliche

 052 213 61 61

Frauen-Beratung sexuelle Gewalt


Für Frauen gegen sexuelle Gewalt.

Und gegen Gewalt zu Hause.

 044 291 46 46

Opfer-Beratung Zürich


für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder

 044 299 40 50

Beratungs-Stelle Kokon


Opfer-Hilfe und Krisen-Beratung

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not


 044 545 45 40

Fach-Stelle Okey

Opfer-Hilfe-Beratung und Kinder-Schutz


 052 245 04 04

Kinder-Schutz-Gruppe und Opfer-Beratungs-Stelle vom Kinder-Spital Zürich

 044 266 76 46

Castagna

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

 044 360 90 40



Beratung vor Ort

Sie wollen mit jemandem reden?
Sie wollen sagen, was Ihnen passiert?

Die Menschen in der Beratungs-Stelle helfen Ihnen.
Die Menschen heissen Berater.
Sie können den Berater anrufen.
Dann machen Sie einen Termin.

An dem Termin gehen Sie zur Beratungs-Stelle.
Dort können Sie mit dem Berater reden.

Der Berater darf nichts weitersagen.
Sie müssen nichts bezahlen.
Sie müssen danach nichts machen.




Frauen-Haus und Schutz-Unterkunft


Sie haben zu Hause Angst?
Dann können Sie woanders schlafen.
Das Haus heisst Frauen-Haus.
Oder Schlupfhuus.
Oder Mädchenhaus.

Hier müssen Sie keine Angst haben.
Und Ihre Kinder auch nicht.
Hier können Sie immer anrufen.
Tag und Nacht.


Frauen-Haus Zürich Violetta

 044 350 04 04

Frauen-Haus Winterthur


 052 213 08 78

Frauen-Haus und Beratungs-Stelle Zürcher Oberland

 044 994 40 94

Schlupfhuus Zürich


Beratung, Unterstützung und Unterkunft
für Jugendliche in Not

 043 268 22 66

Mädchen-Haus Zürich


Wohn-Raum, Schutz und Beratung
für Mädchen und junge Frauen

 www.maedchenhaus.ch

 044 341 49 45

Krisen-Wohn-Gruppe Winterthur

Ein Zuhause auf Zeit
für Kinder und Jugendliche in Not


 052 245 04 30

Polizei-Schutz

Ihr Mann schlägt Sie?
Die Polizei Zürich hilft Ihnen.
Rufen Sie die Polizei an.


Kantons-Polizei Zürich

Fach-Stelle Häusliche Gewalt

 044 299 40 50


Stadt-Polizei Zürich

Fach-Stelle Häusliche Gewalt

 044 411 64 12

Stadt-Polizei Winterthur

Fach-Stelle Häusliche Gewalt

 052 267 64 69

Im Notfall immer Tel. 117