

## Hilfe für Opfer



### Telefon-Beratung

Menschen können Ihnen helfen.  
Diese Menschen heissen Berater.

Sie können einen Berater anrufen.  
Sie können dem Berater sagen, was Ihnen passiert.  
Der Berater sagt Ihnen dann, was Sie machen können.  
Das nennt man Telefon-Beratung.


Der Berater darf nichts weitersagen.  
Sie müssen nicht sagen, wie Sie heissen.  
Sie müssen nichts bezahlen.

---

#### **BIF – Beratungs-Stelle für Frauen**

gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft


 [www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)

 044 278 99 99

---

#### **Beratungs-Stelle Frauen-Not-Telefon Winterthur**

Opfer-Hilfe für Frauen und weibliche Jugendliche


 052 213 61 61

---

#### **Frauen-Beratung sexuelle Gewalt**

Für Frauen gegen sexuelle Gewalt.


Und gegen Gewalt zu Hause.

 044 291 46 46

---

#### **Opfer-Beratung Zürich**

für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder


 044 299 40 50

---

#### **Beratungs-Stelle Kokon**

Opfer-Hilfe und Krisen-Beratung


für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not

 044 545 45 40

---


#### **Fach-Stelle Okey**

Opfer-Hilfe-Beratung und Kinder-Schutz

 052 245 04 04




## Kinder-Schutz-Gruppe und Opfer-Beratungs-Stelle vom Kinder-Spital Zürich

 044 266 76 46

---

## Castagna

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

 044 360 90 40

---



## Beratung vor Ort

Sie wollen mit jemandem reden?  
Sie wollen sagen, was Ihnen passiert?

Die Menschen in der Beratungs-Stelle helfen Ihnen.  
Die Menschen heissen Berater.  
Sie können den Berater anrufen.  
Dann machen Sie einen Termin.

An dem Termin gehen Sie zur Beratungs-Stelle.  
Dort können Sie mit dem Berater reden.

Der Berater darf nichts weitersagen.  
Sie müssen nichts bezahlen.  
Sie müssen danach nichts machen.






## Frauen-Haus und Schutz-Unterkunft

Sie haben zu Hause Angst?  
Dann können Sie woanders schlafen.  
Das Haus heisst Frauen-Haus.  
Oder Schlupfhuus.  
Oder Mädchenhaus.

Hier müssen Sie keine Angst haben.  
Und Ihre Kinder auch nicht.  
Hier können Sie immer anrufen.  
Tag und Nacht.


---

### Frauen-Haus Zürich Violetta

 044 350 04 04


---

### Frauen-Haus Winterthur

 052 213 08 78

---


### Frauen-Haus und Beratungs-Stelle Zürcher Oberland

 044 994 40 94

---

### Schlupfhuus Zürich

Beratung, Unterstützung und Unterkunft  
für Jugendliche in Not


 043 268 22 66

---

### Mädchen-Haus Zürich

Wohn-Raum, Schutz und Beratung  
für Mädchen und junge Frauen


 [www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)

 044 341 49 45

---

### Krisen-Wohn-Gruppe Winterthur

Ein Zuhause auf Zeit  
für Kinder und Jugendliche in Not

 052 245 04 30

---




## **Polizei-Schutz**

Ihr Mann schlägt Sie?  
Die Polizei Zürich hilft Ihnen.  
Rufen Sie die Polizei an.

---

### **Kantons-Polizei Zürich**


Fach-Stelle Häusliche Gewalt

 044 295 98 60

---

### **Stadt-Polizei Zürich**


Fach-Stelle Häusliche Gewalt

 044 411 64 12

---

### **Stadt-Polizei Winterthur**

Fach-Stelle Häusliche Gewalt

 052 267 64 69

---

**Im Notfall immer Tel. 117**

