



## Hilfe für Opfer

### Telefonberatung

#### **BIF – Beratungsstelle für Frauen**

gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

 [www.bif-frauenberatung.ch](http://www.bif-frauenberatung.ch)


 044 278 99 99

---

#### **Beratungsstelle Frauen-Nottelefon Winterthur**

Opferhilfe für Frauen und weibliche Jugendliche


 [www.frauennottelefon.ch](http://www.frauennottelefon.ch)


 052 213 61 61

---

#### **Frauenberatung sexuelle Gewalt**

für Frauen, gegen sexuelle und häusliche Gewalt

 [www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)


 044 291 46 46

---

#### **Opferberatung Zürich**

für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder

 [www.obzh.ch](http://www.obzh.ch)


 044 299 40 50

---

#### **Beratungsstelle Kokon**

Opferhilfe und Krisenberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not

 [www.kokon-zh.ch](http://www.kokon-zh.ch)


 044 545 45 40

---

#### **Fachstelle Okey**

Opferhilfeberatung und Kinderschutz


 [www.okeywinterthur.ch](http://www.okeywinterthur.ch)

 052 245 04 04

---

#### **Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle des Kinderspitals Zürich**

 [www.kinderschutzgruppe.ch](http://www.kinderschutzgruppe.ch)


 044 266 76 46



## Castagna

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

 [www.castagna-zh.ch](http://www.castagna-zh.ch)

 044 360 90 40

---



## Online- und Chat- beratung

## BIF – Beratungsstelle für Frauen Opferberatung Zürich

Unsere Online- und Chatberatung ist kostenlos und vertraulich. Die Kommunikation läuft über diese geschützte Plattform.

 [www.onlineopferberatung.ch](http://www.onlineopferberatung.ch)



## Beratung vor Ort

Sie wollen lieber in eine Beratungsstelle gehen und dort über Ihre Situation sprechen? Die Mitarbeitenden der Beratungsstellen sind gerne für Sie da. Rufen Sie bitte vorher an, um einen Termin zu vereinbaren. Auch die Gespräche in den Beratungsstellen sind vertraulich und kostenlos. Sie bestimmen, was Sie erzählen wollen. Niemand wird Sie zu einer Entscheidung drängen.



## **Schutzeinrichtungen & Frauenhäuser**


In den Frauenhäusern und Einrichtungen sind Sie und Ihre Kinder vor häuslicher Gewalt geschützt. Alle Frauenhäuser, das Schlupfhuus und das Mädchenhaus haben ausserdem eine 24-Stunden-Helpline, unter der Sie beraten werden.

---

### **Frauenhaus Zürich Violetta**

Opferhilfeberatung und Kinderschutz


 [www.frauenhaus-zhv.ch](http://www.frauenhaus-zhv.ch)

 044 350 04 04

---


### **Frauenhaus Winterthur**


 [www.frauenhaus-winterthur.ch](http://www.frauenhaus-winterthur.ch)

 052 213 08 78

---

### **Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland**

 [www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch](http://www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch)


 044 994 40 94

---

### **Schlupfhuus Zürich**

Beratung, Unterstützung und Unterkunft für Jugendliche in Not

 [www.schlupfhuus.ch](http://www.schlupfhuus.ch)


 043 268 22 66

---

### **Mädchenhaus Zürich**

Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen

 [www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)


 044 341 49 45

---

### **Krisenwohngruppe Winterthur**

Ein Zuhause auf Zeit für Kinder und Jugendliche in Not

 [www.okeywinterthur.ch](http://www.okeywinterthur.ch)

 052 245 04 30

---



## Gewaltschutz & Strafverfolgung


Eine Anzeige bei der Polizei kann helfen, Sie vor Gewalt zu schützen. Die polizeilichen Fachstellen gegen Häusliche Gewalt beraten Sie und leiten Massnahmen zur Verhinderung von Gewalttaten ein. Die Fachstellen arbeiten eng mit den regionalen Polizeistellen und den Staatsanwaltschaften im Kanton Zürich zusammen.

---

### Kantonspolizei Zürich

Fachstelle Häusliche Gewalt

[fachstelle.hg@kapo.zh.ch](mailto:fachstelle.hg@kapo.zh.ch)


 044 299 40 50

---

### Stadtpolizei Zürich

Fachstelle Häusliche Gewalt

[fachstelle.hg@zuerich.ch](mailto:fachstelle.hg@zuerich.ch)


 044 411 64 12

---

### Stadtpolizei Winterthur

Fachstelle Häusliche Gewalt

[fachstelle.hg@win.ch](mailto:fachstelle.hg@win.ch)

 052 267 64 69

---

### Staatsanwaltschaft des Kantons Zürich

Informationen über das Strafverfahren und die Rechte von Opfern, Beschuldigten und weiteren Verfahrensbeteiligten.

[www.staatsanwaltschaften.zh.ch](http://www.staatsanwaltschaften.zh.ch)

---

**Im Notfall immer Tel. 117**