



Hilfe für Opfer

Telefonberatung

BIF – Beratungsstelle für Frauen

gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft


 www.bif-frauenberatung.ch

 044 278 99 99

Beratungsstelle Frauen-Nottelefon Winterthur


Opferhilfe für Frauen und weibliche Jugendliche


 www.frauennottelefon.ch

 052 213 61 61

Frauenberatung sexuelle Gewalt

für Frauen, gegen sexuelle und häusliche Gewalt


 www.frauenberatung.ch

 044 291 46 46

Opferberatung Zürich

für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder


 www.obzh.ch

 044 299 40 50

Beratungsstelle Kokon

Opferhilfe und Krisenberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Not


 www.kokon-zh.ch

 044 545 45 40

Fachstelle Okey


Opferhilfeberatung und Kinderschutz

 www.okeywinterthur.ch

 052 245 04 04

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle des Kinderspitals Zürich

 www.kinderschutzgruppe.ch


 044 266 76 46



Castagna

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

 www.castagna-zh.ch

 044 360 90 40



Online- und Chat- beratung

BIF – Beratungsstelle für Frauen Opferberatung Zürich

Unsere Online- und Chatberatung ist kostenlos und vertraulich. Die Kommunikation läuft über diese geschützte Plattform.

 www.onlineopferberatung.ch



Beratung vor Ort

Sie wollen lieber in eine Beratungsstelle gehen und dort über Ihre Situation sprechen? Die Mitarbeitenden der Beratungsstellen sind gerne für Sie da. Rufen Sie bitte vorher an, um einen Termin zu vereinbaren. Auch die Gespräche in den Beratungsstellen sind vertraulich und kostenlos. Sie bestimmen, was Sie erzählen wollen. Niemand wird Sie zu einer Entscheidung drängen.




Schutzeinrichtungen & Frauenhäuser

In den Frauenhäusern und Einrichtungen sind Sie und Ihre Kinder vor häuslicher Gewalt geschützt. Alle Frauenhäuser, das Schlupfhuus und das Mädchenhaus haben ausserdem eine 24-Stunden-Helpline, unter der Sie beraten werden.

Frauenhaus Zürich Violetta


Opferhilfeberatung und Kinderschutz

 www.frauenhaus-zhv.ch


 044 350 04 04


Frauenhaus Winterthur

 www.frauenhaus-winterthur.ch

 052 213 08 78

Frauenhaus und Beratungsstelle Zürcher Oberland


 www.frauenhaus-zuercher-oberland.ch

 044 994 40 94

Schlupfhuus Zürich


Beratung, Unterstützung und Unterkunft für Jugendliche in Not


 www.schlupfhuus.ch

 043 268 22 66

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum, Schutz und Beratung für gewaltbetroffene Mädchen und junge Frauen


 www.maedchenhaus.ch

 044 341 49 45

Krisenwohngruppe Winterthur

Ein Zuhause auf Zeit für Kinder und Jugendliche in Not

 www.okeywinterthur.ch

 052 245 04 30




Gewaltschutz & Strafverfolgung

Eine Anzeige bei der Polizei kann helfen, Sie vor Gewalt zu schützen. Die polizeilichen Fachstellen gegen Häusliche Gewalt beraten Sie und leiten Massnahmen zur Verhinderung von Gewalttaten ein. Die Fachstellen arbeiten eng mit den regionalen Polizeistellen und den Staatsanwaltschaften im Kanton Zürich zusammen.

Kantonspolizei Zürich

Fachstelle Häusliche Gewalt


fachstelle.hg@kapo.zh.ch

 058 648 14 21

Stadtpolizei Zürich

Fachstelle Häusliche Gewalt


fachstelle.hg@zuerich.ch

 044 411 64 12

Stadtpolizei Winterthur

Fachstelle Häusliche Gewalt

fachstelle.hg@win.ch

 052 267 64 69

Staatsanwaltschaft des Kantons Zürich

Informationen über das Strafverfahren und die Rechte von Opfern, Beschuldigten und weiteren Verfahrensbeteiligten.

www.staatsanwaltschaften.zh.ch

Im Notfall immer Tel. 117

